

# 4Kscore®

## ОЦЕНКА РИСКА АГРЕССИВНОГО РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### Что из себя представляет 4Kscore тест?

4Kscore тест представляет собой анализ крови, который позволяет оценить риск агрессивного рака предстательной железы и определить пациентов с низким риском, которым не надо проводить биопсию. Кроме того, тест позволяет оценить вероятность возникновения рака в 15-ти летней перспективе

### Диагностика рак предстательной железы

В настоящее время оценка риска рака предстательной железы основана на результатах анализа PSA (простатспецифический антиген) и ректального пальцевого исследования (DRE).

Высокий уровень PSA предполагает наличие проблем с предстательной железой и, если подозревают рак, то берут пробу ткани предстательной железы (биопсия), которая дает окончательный ответ на вопрос о наличии рака.

Однако PSA тест малоинформативен, так как уровень PSA может быть повышен из-за других проблем, связанных с предстательной железой.

По этой причине биопсию предстательной железы часто проводят мужчинам, которым это в действительности не нужно. Приблизительно 65% проведенных биопсий показывают негативный результат или не подтверждают наличие рака предстательной железы.

### Преимущества 4Kscore теста

- Оценивает риск агрессивного рака предстательной железы в случае повышенного уровня PSA
- Значительно более высокая точность, чем просто использование теста PSA, даже без результата DRE
- Позволяет сделать осознанный выбор при составлении дальнейшего индивидуального плана лечения
- Предоставляет раннюю оценку риска наличия рака предстательной железы уровня Глисон 7 или выше:
  1. определяет вероятность агрессивного рака предстательной железы
  2. уменьшает количество биопсий простаты у мужчин с низким риском
  3. в случае высокого риска обеспечивает раннее вмешательство
- Использование теста 4Kscore рекомендовано Европейской ассоциацией урологов

Тест **4Kscore** дает пациенту и врачу возможность оценить риск агрессивного рака предстательной железы (Глисон  $\geq 7$ ) до биопсии.



### Расшифровка результатов

На основании валидированных результатов биопсию предстательной железы необходимо проводить большинству мужчин, у которых показатель 4Kscore теста выше 7,5%. Референтные интервалы результатов 4Kscore теста:

**Низкий риск:** < 7,5%  
**Средний риск:** 7,5-19%  
**Высокий риск:**  $\geq 20\%$

При составлении плана лечения наряду с результатами 4Kscore теста необходимо учитывать историю болезни пациента, возраст, случаи заболевания раком предстательной железы в семье и предыдущие результаты анализа PSA.

### Тест 4Kscore не предназначен для мужчин:

- моложе 40 и старше 80 лет
- имеющих ранее поставленный диагноз рака предстательной железы
- которым проводили пальцевое исследование предстательной железы в течение 96 часов до анализа крови
- которые принимали ингибиторы 5- $\alpha$ -редуктазы в течение последних 6 месяцев
- которым проводили инвазивные процедуры предстательной железы в течение последних 6 месяцев